



POLÍTICA DE PRIVACIDADE — FIT IN FITNESS STUDIO

1. Responsável pelo Tratamento de Dados O Responsável pelo Tratamento dos dados pessoais recolhidos através deste website é:

- **Entidade:** FIT IN Fitness Studio (de Magda Jerónimo, NIF: 263093661)
- **Sede/Morada:** Rua da Pedra, Lote 1, Loja A/B, 8500-795 Portimão
- **E-mail de contacto:** magdajeronimo.mjn@gmail.com O FIT IN Fitness Studio compromete-se a proteger a privacidade e os dados pessoais dos seus clientes e utilizadores, atuando em estrita conformidade com o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD – Regulamento UE 2016/679) e demais legislação nacional aplicável.

2. Dados Pessoais Recolhidos Através do website e no ato de inscrição, recolhemos: Nome, contactos (e-mail e telefone), data de nascimento, dados para seguro desportivo e informações relevantes para a prática de atividade física.

3. Finalidade do Tratamento Os dados recolhidos destinam-se exclusivamente à gestão de clientes, processamento de marcações/agendamentos, comunicação sobre serviços, cumprimento de obrigações legais e garantia de segurança das instalações e do utilizador.

4. Conservação dos Dados Os dados pessoais são conservados apenas pelo período estritamente necessário para a realização das finalidades que motivaram a sua recolha ou de acordo com os prazos legais exigidos pelas autoridades competentes.

5. Utilização de Cookies

- **5.1.** O nosso website utiliza cookies para melhorar a experiência de navegação do utilizador e garantir o correto funcionamento das funcionalidades de segurança e acesso à conta pessoal.
- **5.2.** Os cookies são pequenos ficheiros de texto com informação relevante que o seu dispositivo de acesso (computador, telemóvel ou tablet) armazena, através do navegador de internet (browser), quando visita o nosso website.
- **5.3.** O nosso website utiliza apenas cookies estritamente necessários e funcionais que não armazenam dados sensíveis de identificação pessoal de forma insegura. Especificamente, é utilizado:
 - **Cookie *remember_me*:**
 - *Finalidade:* Permite manter a sessão iniciada no seu dispositivo. Ao selecionar a opção "Lembrar-me" no ecrã de login, o site guarda um identificador cifrado único para que não tenha de introduzir as suas credenciais em cada nova visita.
 - *Duração:* Este cookie tem uma validade máxima de 30 dias a partir da data de ativação ou até que decida terminar a sessão (clicando em "Sair/Logout").
 - *Tipo:* Próprio (não é partilhado com entidades terceiras).
- **5.4.** O utilizador pode, a qualquer momento, configurar o seu navegador de internet para aceitar, recusar ou apagar cookies. Contudo, a desativação ou eliminação do cookie de início de sessão automático impedirá o funcionamento da opção "Lembrar-me", exigindo que introduza os seus dados de acesso em todas as novas visitas.

6. Partilha e Destinatários dos Dados

- **6.1.** Os dados pessoais recolhidos através do nosso website são tratados de forma estritamente confidencial e não são vendidos, alugados ou partilhados com terceiros para fins comerciais ou de marketing.
- **6.2.** Para assegurar o funcionamento, alojamento e segurança do website e dos seus sistemas, o FIT IN Fitness Studio subcontrata o serviço de alojamento de servidores e bases de dados a:
 - **Entidade Subcontratada:** PTisp (PTISP, Lda.)
 - **Finalidade:** Alojamento web do portal de agendamentos e armazenamento seguro da base de dados dos utilizadores.
 - **Localização física dos dados:** Portugal (União Europeia).
- **6.3.** O parceiro tecnológico subcontratado garante elevados padrões de segurança e conformidade técnica e jurídica com o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD), estando o tratamento de dados regulado contratualmente para assegurar a sua proteção.
- **6.4.** Os dados poderão ainda ser transmitidos a entidades oficiais quando legalmente obrigatório (como companhias de seguros para o seguro desportivo obrigatório).

7. Direitos dos Utilizadores e Exercício de Direitos

- **7.1.** Nos termos do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD), é garantido ao utilizador, a qualquer momento, o direito de acesso, retificação, limitação de tratamento, portabilidade e o direito ao esquecimento (eliminação definitiva) dos seus dados pessoais.
- **7.2.** Uma vez que o website não disponibiliza uma opção de auto-eliminação direta na área de perfil do utilizador, qualquer pedido de eliminação de conta ou de dados pessoais deverá ser solicitado por escrito.
- **7.3.** Para exercer qualquer um dos seus direitos, incluindo a eliminação definitiva da sua conta, o utilizador deverá enviar um e-mail para magdajeronimo.mjn@gmail.com, indicando o seu nome completo e o e-mail associado à conta.
- **7.4.** O FIT IN Fitness Studio compromete-se a responder e a processar o pedido de eliminação dos dados num prazo máximo de 30 dias, eliminando de forma definitiva todos os registos do utilizador que não sejam de conservação obrigatória por motivos legais ou fiscais.

8. Segurança dos Dados São aplicadas as medidas técnicas e organizativas adequadas para proteger os dados pessoais contra acessos não autorizados, perda, alteração ou destruição.

9. Alterações à Política de Privacidade Esta política pode ser atualizada sempre que necessário para refletir alterações legislativas ou melhorias no funcionamento do estúdio, sendo a versão atualizada publicada imediatamente no website.

10. Consentimento e Aceitação O tratamento de dados pessoais realizado através deste website baseia-se no consentimento expresso, livre e informado do utilizador, fornecido de forma activa através da validação da respectiva caixa de selecção (*checkbox*) no momento do registo de conta ou preenchimento de formulários.

11. Direito de Reclamação

O titular dos dados tem o direito de apresentar reclamação perante a autoridade de controlo competente, a **CNPD – Comissão Nacional de Proteção de Dados** (www.cnpd.pt), caso considere que o tratamento dos seus dados viola as normas do RGPD.

Portimão, _____ de _____ de 20__

Pelo Estúdio Fit In:

Magda Teresa Macário Jerónimo

Pelo(a) Cliente:

(Nome do Cliente)